

## Las chinches viajan contigo: ANECPLA te da consejos para evitarlo

- **En los recorridos turísticos, como puede ser el Camino de Santiago, es fácil llevar compañía a la vuelta.**
- **Pensamos que nos pican los mosquitos, pero en ocasiones no es así.**
- **Sólo con el control de profesionales y medidas estrictas podemos deshacernos de las chinches.**

**Madrid, julio 2015.-** Hace ya varios años que una asociación de Amigos del Camino de Santiago alertaba de que una plaga de chinches habían llegado a España transportada por los peregrinos que venían de Francia. Este sigue siendo un problema característico en este recorrido y en muchos otros lugares que, en contra de lo que pensamos, no tiene que ver propiamente con la higiene.

Para gestionar de manera adecuada esta plaga, es preciso un control profesional y seguir las recomendaciones que los expertos agrupados en ANECPLA nos dan al respecto. Precisamente ANECPLA ha estado alertando durante los últimos años sobre el incremento de esta plaga que, erradicada hace medio siglo, ha regresado a España por causas diversas entre las que se señalan la globalización y el tránsito de personas.



La chinche de cama, una plaga con gran presencia en España

## **Chinche de la cama, un huésped habitual**

La chinche de la cama se ha convertido en una plaga con gran presencia en nuestro país. Es capaz de infestar cualquier lugar- oficinas, almacenes, hoteles...- y ello sumado a su rápida proliferación, hacen de su control una tarea nada sencilla.

Aunque no son transmisoras de enfermedades, sí causan muchas molestias por picaduras y reacciones alérgicas diversas. También pueden causar ansiedad y problemas para dormir. Al tratarse de un parásito, la chinche se alimenta de sangre humana ocasionando molestias que serán de mayor o menor importancia dependiendo de la sensibilidad de la víctima.

Durante nuestros viajes, es común que se alojen en ropa y maletas. Si nos alojamos en habitaciones de hoteles y albergues contaminados corremos el riesgo de "llevárnoslas" con nosotros al nuestros hogares. Tomando medidas preventivas como envolver nuestras maletas con film transparente (que evita el acceso de chinches al acecho en bodegas, maleteros o guarda equipajes) podemos evitar que la molesta plaga nos acompañe desde el inicio de nuestro veraneo.

En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante adquirida en una farmacia. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

La directora general de ANECPLA, Milagros Fernández de Lezeta, sobre esta plaga comenta que "la higiene no siempre está asociada a la proliferación de esta especie: llega por contaminación, se alimenta de nuestra propia sangre y empieza a proliferar".

ANECPLA resume en estos diez puntos, medidas preventivas a tomar para evitar la proliferación de esta plaga durante el verano.

### **Cómo librarse de las chinches: las diez recomendaciones de ANECPLA**

- Cuando viaje, revise las sábanas, almohadas y colchones.
- No deposite el equipaje encima de las camas
- Si ha sufrido alguna picadura mientras duerme, compruebe si hay manchas de sangre en las sábanas y revise las costuras de los colchones para ver si hay chinches.
- No utilice insecticidas domésticos, pueden generar resistencia y ayudan a extender la plaga.
- En caso de sospecha de contaminación, poner en cuarentena el equipaje en un lugar alejado de dormitorios, etc.
- Si su equipaje está contaminado, someter las prendas a lavado a 60°C, tanto si han sido utilizadas como si no.
- Evitar adquirir colchones o almohadas de segunda mano.
- Las chinches y sus huevos pueden esconderse en cestos de ropa sucia también, así que se recomienda también limpiarlos cuando se lava la ropa.
- Reduzca la cantidad de escondites: en una casa desordenada las chinches encontrarán más lugares donde esconderse, lo que dificulta su localización y control.
- Y por supuesto...Acuda a profesionales



Aunque la chinche de cama no es transmisora de enfermedades, su picadura causa molestias y reacciones alérgicas diversas

### **Gestión eficaz**

Los expertos en control de plagas conocen los la especie, sus ciclos de vida, lugares dónde se alojan las plagas y sistemas para su erradicación. Por ello, pueden utilizar medios que no necesariamente sean químicos para el control de las plagas. Utilizarán los productos químicos sólo cuando sean necesarios y en la cantidad necesaria.

No podemos pensar que con un insecticida solucionaremos el problema porque sólo a través de las empresas profesionales alcanzaremos una erradicación eficaz. Si no eliminamos del todo la plaga, la infestación volverá a reproducirse. Además, a veces no es suficiente con realizar el control directo sobre la plaga, sino que deben tratarse también ropa, sábanas, colchones...

Este verano, gracias a una gestión controlada por empresas profesionales, no sólo podremos poner fin a esta molesta plaga, sino que además lo haremos evitando causar males mayores al medio ambiente y salud de las personas.

**Ver vídeo sobre este tema en:** <https://www.youtube.com/watch?v=aI1vGwo9SUw>



**ANECPLA** es la asociación estatal de control de plagas y vectores sanitarios. Constituida en 1992, asocia a más de 380 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

### **Información a usuarios y profesionales:**

#### **ANECPLA**

Tel: 91 380 76 70

[anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

#### **[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)**

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/Anepla](https://www.facebook.com/Anepla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

[plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)

[www.youtube.com/user/AneplaTV](https://www.youtube.com/user/AneplaTV)

### **Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN S.L.** – Consuelo Torres/María Henche

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[info@consuelotorres.es](mailto:info@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)